

AMA
spa



Rigenera il tuo Benessere

Goditi il relax in un dimora storica con i trattamenti di AMA SPA.

L'antica "caratteria" della nostra dimora, dove un tempo si riparavano carri e attrezzi agricoli, accoglie oggi AMA SPA: un rifugio di benessere che custodisce tutto il fascino della storia siciliana, grazie ad un attento restauro che ha conservato gli originari archi in pietra.

Fra i profumi e le essenze della Sicilia, potrai rilassarti in una piscina idromassaggio con cascata cervicale, immergerti nel calore del bagno turco e della sauna finlandese, e sorseggiare una tisana nell'intimità della nostra sala relax.

Enjoy relax in a historic residence with the treatments of AMA SPA.

The ancient "caratteria" of our historical home, where carts and agricultural tools were repaired, now houses AMA SPA, a wellness centre that preserves all the charme of Sicilian history, thanks to a careful restoration that has preserved the original stone arches.

Surrounded by the scents and essences of Sicily, relax yourself in a hydromassage swimmingpool with cervical waterfall, soak in the warmth of the Turkish bath and Finnish sauna, and sip herbal tea in the privacy of our relaxing area.

Percorso Benessere

AMA SPA offre un percorso benessere completo, con piscina idromassaggio e cascata cervicale, sauna finlandese, bagno turco e area relax con angolo tisane.

Ti forniremo un Wellness kit con accappatoio, telo e ciabattine

Il percorso ha una durata di **90 minuti**.
La spa è aperta tutti i giorni dalle 14:00 alle 20:00

€ 40,00 a persona

Wellness Path

AMA SPA offers a complete wellness experience, featuring a hydromassage pool with a cervical waterfall, a Finnish sauna, a Turkish bath, a Scottish shower and a relax area with a herbal tea corner.

We will provide you with a Wellness Kit with bathrobe, towel, and slippers.

The wellness path lasts 90 minutes.
Spa is open everyday from 2:00 pm to 8:00 pm

€ 40,00 per person





Massaggio Relax

Un massaggio avvolgente e rilassante, pensato per alleviare tensioni e rigenerare corpo e mente, favorendo un profondo senso di serenità.

Relax Massage

An enveloping and relaxing massage designed to release tension, regenerate the body and mind and provide a deep sense of serenity.

 **50 min** **€ 55,00**

Massaggio Relax di coppia

Un'esperienza intima per ritrovare benessere e complicità. Insieme al vostro partner, potrete condividere le stesse sensazioni, immergendovi contemporaneamente in un'atmosfera di musica, profumi e luci soffuse.

Couple Relax Massage

An intimate experience to rediscover well-being and connection. Together with your partner, you can share the same sensations, immersing yourselves in an atmosphere of music, fragrances, and soft lighting.

 **50 min** **€ 110,00**

Massaggio Cranio-sacrale e riflessologia plantare

Il massaggio cranio-sacrale, con digitopressione e aromaterapia, stimola punti riflessi su piedi e testa per alleviare stress, migliorare postura e circolazione, e ridurre emicranie.

Cranio-sacral Massage and plantar reflexology

Cranio-sacral massage with acupressure and aromatherapy stimulates reflexology points on the feet and head to relieve stress, improve posture and circulation and reduce migraines.

 **40 min** **€ 50,00**

Candle Massage

Il dolce calore del burro di karitè rilassa e avvolge il corpo, rendendo la pelle setosa ed idratata.

Candles Massage

The gentle warmth of shea butter relaxes and envelops the body, leaving skin smooth and hydrated.

 **50 min** **€ 60,00**

Massaggio Lomi Lomi

Il massaggio Lomi Lomi, originario delle Hawaii, utilizza movimenti ampi e ritmici di mani e avambracci, accompagnati da musica hawaiana, per rilassare profondamente il corpo e liberare la mente.

Lomi Lomi Massage

Originating in Hawaii, the Lomi Lomi massage uses sweeping, rhythmic hand and forearm movements, accompanied by Hawaiian music, to deeply relax the body and free the mind.

 **50 min** **€ 65,00**

Massaggio Hot Stone

L'Hot Stone Massage utilizza pietre basaltiche calde per rilassare, decontrarre i muscoli e migliorare la circolazione sanguigna, alleviando stress, dolori e stanchezza.

Hot Stone Massage

The Hot Stone Massage relieves stress, pain and fatigue by using hot basalt stones to relax muscles and improve blood circulation.

 **50 min** **€ 70,00**



Massaggio Decontratturante

Il massaggio decontratturante allevia il dolore muscolare, trattando zone come spalle, collo e schiena con manovre mirate.

Decontracting Massage

The decontracting massage relieves muscle aches and pains by using specific manoeuvres to treat areas such as the shoulders, neck and back.

 **50 min** **€ 70,00**

Massaggio Ayurveda

Il massaggio Ayurveda bilancia il flusso energetico nel corpo, riequilibrando i chakra per migliorare il benessere psico-fisico. Stimola e riequilibra l'energia nei centri vitali per favorire salute e armonia.

Ayurveda Massage

Ayurvedic massage balances the flow of energy in the body, rebalancing the chakras to improve psycho-physical well-being. It stimulates and restores energy to the vital centres to promote health and harmony.

 **60 min** **€ 70,00**

Fillift • L'arte di modellare il viso

Riempie, riposiziona, leviga. Il trattamento anti-età ispirato alle tecniche di medicina estetica per riposizionare l'ovale e i volumi del viso, contrastare le rughe profonde e di espressione.

Fillift • The art of facial shaping

Repositions, Fills, Smooths. The anti-ageing treatment inspired by aesthetic medicine to remodel the face oval and facial volume and to fight deep wrinkles and fine lines.

 45 min € 75,00

Sensitive • Equilibra, ripara e lenisce

Riduce i processi irritativi e riarmonizza le difese fisiologiche cutanee. Il percorso di bellezza ad alta tollerabilità che dona sollievo alla pelle delicata e protegge dalle aggressioni esterne.

Sensitive • Balanced, healed and soothing

Cellular bio-revitalization and rebalancing of natural physiological defences: a highly tolerable beauty treatment to protect sensitive skin from the signs of aging and from external aggression. Enhanced with anti-irritation neuropeptides.

 45 min € 70,00

Resurface • Dai nuova vita alla tua pelle

Attraverso la potenza di un blend di acidi e principi attivi concentrati riduce la visibilità di rughe, cicatrici da acne, imperfezioni della grana, incarnato non omogeneo, rispettando il delicato equilibrio della pelle.

Resurface • Revitalise your skin

Resurface uses the power of a blend of acids as well as concentrated and carefully selected active ingredients. Visibly reduces wrinkles, acne scars, imperfections and uneven complexion, respecting the delicate skin balance.

 45 min € 70,00



Detox • Per una pelle purificata e luminosa

Restituisce equilibrio e nuova energia alla pelle affaticata da tossine derivanti da inquinamento, stress e radicali liberi, riequilibrando le condizioni della pelle.

Detox • For purified and radiant skin

It restores balance and new energy to the affected skin from toss resulting from pollution, stress and free radicals, rebalancing the optimal conditions of the skin.

 45 min € 65,00

Cera parziale / <i>Partial waxing</i>	€ 10,00
Cera totale / <i>Fullbody waxing</i>	€ 20,00
Inguine parziale / <i>Partial bikini waxing</i>	€ 5,00
Inguine totale/ <i>Full bikini waxing</i>	€ 10,00
Ascelle / <i>Armpits waxing</i>	€ 6,00
Braccia / <i>Arm waxing</i>	€ 10,00
Baffetti / <i>Upper lip waxing</i>	€ 3,00
Sopracciglia / <i>Eyebrows waxing</i>	€ 3,00



Pacchetto You & Me

🕒 140 minuti 👤 max 2 persone

- Utilizzo della spa in esclusiva
- Percorso benessere da 90 minuti
- Massaggio relax di coppia da 50 minuti
- Calice di bollicine e stuzzichini
- Wellness kit con accappatoio, telo e ciabattine

€ 130,00 a persona

You & Me Package

🕒 140 minutes 👤 max 2 people

- Exclusive use of Ama Spa
- 90 minutes wellness path
- 50 minutes couple relax massage
- Sweets and spumante
- Wellness kit with bathrobe, towel and slippers

€ 130,00 per person

Pacchetto Relax di coppia

🕒 140 minuti

- Welcome drink
- Percorso benessere da 90 minuti
- Massaggio relax di coppia da 50 minuti
- Wellness kit con accappatoio, telo e ciabattine

€ 85,00 a persona

Couple Relax Package

🕒 140 minutes

- Welcome drink
- 90 minutes wellness path
- 50 minutes couple relax massage
- Wellness kit with bathrobe, towel and slippers

€ 85,00 per person

Pacchetto Addio al Nubilato

🕒 120 minuti

👤 min 4 persone
max 8 persone

- Utilizzo della spa in esclusiva
- Percorso benessere da 90 minuti
- Massaggio relax da 30 minuti per la sposa
- Bottiglia di spumante e vassoio di frutta
- Wellness Kit con accappatoio, telo e ciabattine.

€ 60,00 a persona

Hen Party Package

🕒 120 minutes

👤 min 4 people
max 8 people

- Exclusive use of Ama Spa
- 90 minutes wellness path
- 30 minutes relax massage for the bride
- Glass of prosecco and fruit
- Wellness kit with bathrobe, towel and slippers

€ 60,00 per person

Pacchetto Happy Birthday

🕒 120 minuti

👤 min 4 persone
max 8 persone

- Utilizzo della Spa in esclusiva
- Percorso benessere da 90 minuti
- Massaggio relax da 30 minuti per il festeggiato
- Torta di compleanno
- Bottiglia di Spumante
- Wellness Kit con accappatoio, telo e ciabattine

€ 60,00 a persona

Happy Birthday Package

🕒 120 minutes

👤 min 4 people
max 8 people

- Exclusive use of Ama Spa
- 90 minutes wellness path
- 30 minutes relax massage for birthday person
- Sweet or cake
- Glass of prosecco
- Wellness kit with bathrobe, towel and slippers

€ 60,00 per person

Su richiesta:

*Coccola mani e piedi
per le amiche, di 15 minuti,
in area relax.

€ 15,00
a persona

Available on request:

*15-minute hands and feet
pampering for friends in the
relaxation area.

€ 15,00
per person



AMA
spa

Via Costamante, 26 • 91014
Castellammare del Golfo (TP)

☎ T +39 0924 076398

M info@costamantesuites.com

W costamantesuites.com

follow us  